

Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

20.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		143	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>481,80</b>	<b>15,82</b>	<b>16,41</b>	<b>65,93</b>

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

20.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		143	Овощи тушеные с мясом	50/150	271,50	12,48	15,68	19,34
		349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92,80	0,66	0,09	22,03
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>423,70</b>	<b>15,12</b>	<b>16,13</b>	<b>53,25</b>

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Мясникова Л.В.

Хамидуллина А.Р.